Тренажер наездник SHINWHA S-RIDER Райдер для дома

от 68660 руб.

Новый мощный спортивный **имитирующий поездку на лошади** тренажер-наездник SHINWHA S-RIDER - это тренажер для современных, модных и активных людей, заботящихся о своем здоровье и внешнем виде.

Не секрет, что современный человек, особенно живущий в городских условиях, вынужден практически ежедневно решать проблемы и задачи, требующие больших психологических затрат и усилий. К тому же сегодня большинство людей ведет сидячий образ жизни, а подобная малоподвижность весьма негативно влияет на весь организм человека и приводит к проблемам с обменом веществ, проблемам в работе внутренних органов, потере мышечной массы и появлению избыточного веса, а так же вызывает неполадки в сердечно-сосудистой системе.

Занятия на тренажере-наезднике SHINWHA S-RIDER предоставляют отличную возможность укрепить свое здоровье, улучшить внешний вид, помогут сжигать больше калорий, снять усталость и стресс после многочасового стояния в автомобильных «пробках» во время каждодневных поездок на работу и с работы, где большинство так же проводит сидя за столом с компьютером, повысить настроение.

Уникальность тренажера-наездника SLIM RIDER заключается в том, что он имитирует несколько видов ходов лошади, то есть седло движется в трех свободных направлениях.

Эффект от использования тренажера-наездника Райдер:

- тренажер наездник заставят работать и укрепляют все «вялые» группы мышц: мышцы спины,

особенно поясничные мышцы, мышцы живота (пресс и боковые мышцы). Особенно активно работают мышцы ног, потому что во время занятий, чтобы удержаться в седле тренажера, «наездник» вынужден использовать группу мышц таза, бедер и даже мышцы голеностоп;
- Эффект массажа внутренней части бедер;
- Благодаря правильному и слаженному распределению нагрузки на все системы организма человека тренировки на тренажере SHINWHA S-RIDER благотворно влияют на центральную нервную систему, сердечно-сосудистую и вегето-сосудистую системы. Постоянно удерживая равновесие в седле, вы тренируете свой вестибулярный аппарат;
- Улучшается осанка. Вы обретете стойкую и полезную привычку держать прямую и красивую осанку не только во время занятий, но и в повседневной жизни;
- Тренажер-наездник помогает поддерживать тело в тонусе и придавать ему красоту и гибкость;
- Улучшение эмоционального фона (антидепрессивный эффект).

Отличительные особенности тренажёра SHINWHA S-RIDER:

1. Безопасность тренировок (магнит отключения).
2. Удобное, эргономичное сидение.
3. Автоматический таймер.
4. Автоматические программы, 5 режимов тренировок (разминка, исправление осанки, упражнения на мышцы живота, упражнения на все тело, комбинированный режим).
5. Удобная ручка для рук и маленькие колесики для передвижения тренажера по помещению.
6. Фирменный коврик и стремена.
7. Стильный дизайн.

Технические характеристики:

- Напряжение: 220 В
- Максимальный вес пользователя: 100кг.
- Размеры тренажера (высота х ширина х длина): 74 х 45 х 88см.
- Размеры упаковки (высота х ширина х длина): 92 х 46 х 81см.
- Вес товара в упаковке: 32 кг.